

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 г.**  
**Старшая группа №8**

Время	Режимные моменты
6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей
8.00-8.25	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.45	Завтрак
8.45 -9.00	Гигиенические процедуры
9.00-9.30	Игры, самостоятельная деятельность
9.30 - 9.40	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.40 - 12.00	Прогулка
10.00 – 10.25	<b>ООД</b>
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20 -12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Сон
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30 -15.40	Самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00 -16.15	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
16.15 -16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-16.50	Ужин
16.50- 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 130 «Калейдоскоп»  
А.В. Никонова

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 г.  
Первая младшая группа №7**

Время	Режимные моменты
6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.00 -8.25	Завтрак
8.25 -8.35	Гигиенические процедуры
8.35-8.55	Игры, самостоятельная деятельность
8.55-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
Пн., ср. 9.00-9.10 Вт., чт. 9.00-9.10 I 9.20-9.30 II	ООД
9.30 -9.40	Второй завтрак.
9.40-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30 -12.00	Обед
12.00-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-14.50	Сон
14.50-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику
15.00-15.15	Полдник
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00-16.10	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
16.10-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15-16.35	Ужин
16.35-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 г.  
Вторая младшая группа № 3**

Время	Режимные моменты
6.00 - 7.35	Утренняя прогулка, прием детей
7.35 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.50 - 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.05 - 8.30	Завтрак
8.30 - 8.35	Гигиенические процедуры
8.35 - 8.55	Игры, самостоятельная деятельность
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности
Пн., ср. 9.20 – 9.35 Вт., чт. 9.40 – 9.55	ООД
9.30 – 9.40	Второй завтрак.
9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.35 – 12.00	Обед
12.00 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20 – 14.50	Сон
14.50 – 15.00	Пробуждение, подготовка к полднику
15.00 – 15.15	Полдник
15.15 – 15.30	Самостоятельная деятельность
15.30 – 16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00 – 16.10	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
16.10 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15 – 16.35	Ужин
16.35 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 – 18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 г.  
Средняя группа №4**

Время	Режимные моменты
6.00-7.45	Утренняя прогулка, прием детей
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 -8.35	Завтрак
8.35 -8.45	Гигиенические процедуры
8.45-8.55	Игры, самостоятельная деятельность
8.55-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
Пн., ср. 9.45 – 10.05 Вт., чт. 10.05 – 10.25	<b>ООД</b>
9.30 -9.40	Второй завтрак.
9.40-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40 -12.05	Обед
12.05 - 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25 – 14.50	Сон
14.50-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику
15.00-15.15	Полдник
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00-16.10	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
16.10-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15-16.35	Ужин
16.35-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 г.**  
**Средняя группа №6**

Время	Режимные моменты
6.00 - 7.45	Утренняя прогулка, прием детей
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.35	Завтрак
8.35 - 8.45	Гигиенические процедуры
8.45 - 8.55	Игры, самостоятельная деятельность
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.20 – 9.40	<b>ООД</b>
9.40 -9.50	Второй завтрак.
9.50-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50 -12.20	Обед
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-14.50	Сон
14.50-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику
15.00-15.15	Полдник
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00-16.10	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 г.  
Средняя группа №10

Время	Режимные моменты
6.00-7.45	Утренняя прогулка, прием детей
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 – 8.35	Завтрак
8.35 -8.45	Гигиенические процедуры
8.45 -9.15	Игры, самостоятельная деятельность
9.15-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
9.30 - 9.50	<b>ООД</b>
9.50 -10,00	Второй завтрак.
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45 -12.15	Обед
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-14.50	Сон
14.50-15.00	Пробуждение, подготовка к полднику
15.00-15.15	Полдник
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.10-16.20	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
16.20-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой